

Supplementary Table S2 Quarterly Chickpea grain weight loss (%)

Kripa 40 W /Month	Control	40 W , 10 min.	40 W , 15 min.	40 W , 20 min.
3	56.87	0.25	0.27	0.26
6	57	0.5	0.53	0.51
9	57.44	0.75	0.76	0.73
12	58	1	1.02	1.03
15	58.33	1.23	1.25	1.24
18	59.07	1.48	1.49	1.47
21	59.83	1.64	1.68	1.68
24	60.3	2	2.1	2
27	60.8	4.24	4.26	4.27
30	61	4.45	4.48	4.49
33	61.34	4.71	4.73	4.75
36	61.76	4.91	4.93	4.96
39	61.99	5.3	5.32	5.33
42	62.34	5.33	5.34	5.39
45	62.79	5.7	5.73	5.99
48	62.99	6.4	6.43	6.55

Kripa 50 W /Month	Control	50 W , 10 min.	50 W , 15 min.	50 W , 20 min.
3	56.87	0.27	0.15	0.29
6	57	0.54	0.36	0.58
9	57.44	0.79	0.47	0.81
12	58	1.08	0.56	1.11
15	58.33	1.29	0.69	1.33
18	59.07	1.57	0.78	1.61
21	59.83	1.79	0.91	1.81
24	60.3	2.13	1.05	2.16
27	60.8	4.29	5.15	5.19
30	61	4.51	5.39	5.36
33	61.34	4.79	5.47	5.49
36	61.76	4.98	5.98	6.03
39	61.99	5.35	6.28	6.31
42	62.34	5.44	6.39	6.43
45	62.79	6.03	6.66	6.69
48	62.99	4.39	6.77	6.79

Kripa 60 W /Month	Control	60 W , 10 min.	60 W , 15 min.	60 W , 20 min.
3	56.87	0.16	0.26	0.15
6	57	0.37	0.51	0.35
9	57.44	0.49	0.76	0.47
12	58	0.59	1.01	0.57
15	58.33	0.71	1.25	0.69
18	59.07	0.81	1.49	0.78
21	59.83	0.94	1.66	0.92
24	60.3	1.09	2.01	1
27	60.8	5.22	5.25	5.29
30	61	5.39	5.44	5.48
33	61.34	5.53	5.57	5.59
36	61.76	6.11	6.15	6.18
39	61.99	6.35	6.39	6.42
42	62.34	6.45	6.49	6.53
45	62.79	6.49	6.53	6.56
48	62.99	6.54	6.57	6.59

Virat 40 W /Month	Control	40 W , 10 min.	40 W , 15 min.	40 W , 20 min.
3	58.14	1	1.04	1.02
6	58.44	1.78	1.84	1.86
9	58.86	2.31	2.41	2.44
12	59.11	2.82	2.92	2.95
15	59.49	3.51	3.59	3.56
18	59.87	3.86	3.99	3.98
21	60.12	4.37	4.47	4.46
24	60.42	4.81	4.9	4.92
27	60.86	5.31	5.4	5.42
30	61.01	5.81	5.91	5.96
33	61.34	6.3	6.43	6.44
36	61.79	6.86	6.97	6.98
39	61.97	7.5	7.57	7.59
42	62.07	8.61	8.69	8.68
45	62.44	8.85	9.14	9.04
48	62.66	9.03	9.65	10.52

Virat 50 W /Month	Control	50 W , 10 min.	50 W , 15 min.	50 W , 20 min.
3	58.14	1.01	1.11	1.03
6	58.44	1.81	1.98	1.86
9	58.86	2.39	2.49	2.44
12	59.11	2.88	2.94	2.97
15	59.49	3.55	3.59	3.59
18	59.87	3.9	3.98	3.98
21	60.12	4.42	4.47	4.46
24	60.42	4.85	4.95	4.93
27	60.86	5.36	5.48	5.43
30	61.01	5.87	5.98	5.98
33	61.34	6.39	6.49	6.45
36	61.79	6.93	7.17	6.99
39	61.97	7.54	7.87	7.59
42	62.07	8.65	8.89	8.72
45	62.44	9.04	9.34	9.36
48	62.66	9.26	9.92	10.55

Virat 60 W /Month	Control	60 W , 10 min.	60 W , 15 min.	60 W , 20 min.
3	58.14	1.01	1.01	1.02
6	58.44	1.81	1.84	2.06
9	58.86	2.38	2.42	3.04
12	59.11	2.87	2.94	4.05
15	59.49	3.56	3.55	5.06
18	59.87	3.96	3.96	6.18
21	60.12	4.45	4.44	7.06
24	60.42	4.85	4.9	8.222
27	60.86	5.37	5.41	9.02
30	61.01	5.89	5.95	9.66
33	61.34	6.39	6.42	10.04
36	61.79	6.93	6.97	10.78
39	61.97	7.52	7.56	11.09
42	62.07	8.63	8.69	11.68
45	62.44	9.24	9.33	12.04
48	62.66	9.49	10.49	12.34

Vishal 40 W /Month	Control	40 W , 10 min.	40 W , 15 min.	40 W , 20 min.
3	56.85	1	0.88	0.89
6	57.3	1.77	1.69	1.69
9	57.77	2.31	2.23	2.24
12	57.89	2.81	2.71	2.72
15	58.21	3.51	3.43	3.44
18	58.53	3.88	3.77	3.79
21	58.84	4.39	4.31	4.3
24	59.33	4.76	4.66	4.68
27	59.89	5.31	4.83	4.83
30	60.35	5.8	5.18	5.21
33	60.98	6.21	6	6.05
36	61.24	6.83	6.75	6.77
39	61.65	7.44	7.29	7.31
42	61.96	8.55	7.75	7.76
45	62.33	8.68	7.98	7.98
48	62.87	8.86	8.1	8.11

Vishal 50 W/Month	Control	50 W , 10 min.	50 W , 15 min.	50 W , 20 min.
3	56.85	0.85	0.77	0.83
6	57.3	1.64	1.56	1.62
9	57.77	2.21	2.15	2.18
12	57.89	2.7	2.64	2.66
15	58.21	3.41	3.34	3.39
18	58.53	3.75	3.69	3.71
21	58.84	4.27	4.19	4.21
24	59.33	4.65	4.54	4.61
27	59.89	4.81	4.77	4.79
30	60.35	5.19	4.99	5.15
33	60.98	6.01	5	6
36	61.24	6.73	5.8	6.75
39	61.65	7.28	6.11	7.21
42	61.96	7.75	6.54	7.69
45	62.33	7.93	6.87	7.88
48	62.87	8.04	7.15	8

Vishal 60 W /Month	Control	60 W , 10 min.	60 W , 15 min.	60 W , 20 min.
3	56.85	0.72	0.71	0.73
6	57.3	1.51	1.52	1.54
9	57.77	2.11	2.12	2.14
12	57.89	2.6	2.61	2.59
15	58.21	3.3	3.31	3.29
18	58.53	3.63	3.61	3.63
21	58.84	4.15	4.14	4.16
24	59.33	4.5	4.48	4.49
27	59.89	4.75	4.77	4.79
30	60.35	5.13	5.17	5.19
33	60.98	5.98	5.76	5.79
36	61.24	6.7	5.93	5.95
39	61.65	7.24	6.24	6.26
42	61.96	7.71	6.71	6.73
45	62.33	7.9	7.35	7.37
48	62.87	8.02	7.54	7.56

Rajas 40 W /Month	Control	40 W , 10 min.	40 W , 15 min.	40 W , 20 min.
3	56.83	1	1.25	0.89
6	57.03	2.09	2.99	1.89
9	57.56	3.33	3.59	2.42
12	57.93	4.03	4.99	3.88
15	58.34	5.06	5.94	4.76
18	58.79	6.09	6.99	5.93
21	59.03	7.04	7.74	6.49
24	59.53	8	8.36	7.87
27	59.89	9	9	9
30	60.35	9.49	9.88	9.33
33	60.98	9.88	10.38	10
36	61.24	10.35	10.75	10.88
39	61.65	10.55	11.15	11.23
42	61.96	10.96	11.86	11.63
45	62.33	11.12	12.24	11.68
48	62.87	11.3	12.46	12.3

Rajas 50 W /Month	Control	50 W , 10 min.	50 W , 15 min.	50 W , 20 min.
3	56.83	1.31	1.25	1.11
6	57.03	2.98	2.99	2.91
9	57.56	3.74	3.59	3.42
12	57.93	4.99	4.99	4.88
15	58.34	5.98	5.94	5.79
18	58.79	6.99	6.99	6.93
21	59.03	7.84	7.74	7.49
24	59.53	8.47	8.36	8.89
27	59.89	9.33	9.07	9.23
30	60.35	9.79	9.88	9.64
33	60.98	10.35	10.38	10.09
36	61.24	10.99	10.75	10.81
39	61.65	11.69	11.18	11.33
42	61.96	12.38	11.86	11.93
45	62.33	13.25	12.24	12.6
48	62.87	13.71	12.49	13.13

Rajas 60 W /Month	Control	60 W , 10 min.	60 W , 15 min.	60 W , 20 min.
3	56.83	1.47	1.49	1.25
6	57.03	2.97	2.95	2.95
9	57.56	3.69	3.69	3.66
12	57.93	4.99	4.9	4.99
15	58.34	5.99	5.99	5.94
18	58.79	6.99	6.91	6.99
21	59.03	7.98	7.98	7.74
24	59.53	8.99	8.94	8.36
27	59.89	9.43	9.53	9.25
30	60.35	9.83	9.89	9.73
33	60.98	10.48	10.78	10.27
36	61.24	10.99	10.99	10.94
39	61.65	11.88	11.98	11.56
42	61.96	12.99	13.09	12.28
45	62.33	13.98	14.78	12.96
48	62.87	14.83	15.01	13.46