**Additional Data : US version**

For each of the following statements, please rate your feelings as spontaneously as possible by marking a vertical line from 0 for “No, not at all” to 10 for “Yes, all the time.”

If you think a statement does not apply to you, mark your line on the zero.

Currently, I feel like I’m happy again.



Currently, I feel like I have a positive outlook.



Currently, I feel at peace.



Currently, I am enjoying taking care of myself.



Currently, I feel in tune with myself.



Currently, I know how to reflect my best self.



Currently, I feel like I’m taking better care of myself.



Currently, I feel listened to.



Currently, I feel like I am actively involved in the management of my care.



Currently, I feel like I’ve learned to take better care of myself.



Currently, I feel like I am motivated to fight against my illness.



**Additional Data :** French version

Pour chacune des affirmations suivantes, évaluez le plus spontanément possible votre ressenti en plaçant un trait vertical de 0 pour « non pas du tout » à 10 pour « oui en permanence ».

Si vous pensez ne pas être concerné(e) par une affirmation, placez votre trait sur le zéro.

Actuellement, j'ai le sentiment d'avoir retrouvé le sourire



Actuellement, j'ai le sentiment d'avoir bon moral



Actuellement, je me sens en paix



Actuellement, j'ai plaisir à prendre soin de moi



Actuellement, je me sens en phase avec moi



Actuellement, je sais me mettre à mon avantage



Actuellement, j'ai le sentiment de mieux prendre soin de moi



Actuellement, je me sens écouté(e)



Actuellement, j'ai le sentiment d'être acteur (actrice) de mon parcours de soin



Actuellement, j'ai le sentiment d'avoir appris à mieux m'occuper de moi



Actuellement, j'ai le sentiment d'être combatif(ve) face à la maladie

